

УТВЕРЖДЕНО

приказом директора МБОУ «Вислодубравская  
средняя общеобразовательная школа»  
приказ от 12 января 2021 года №4

## **Положение о режиме работы школы полного дня**

### **1. Общие положения**

- 1.1. Настоящее Положение составлено в соответствии с требованиями:
  - 1.1.1. Закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
  - 1.1.2. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (Зарегистрирован 18.12.2020 №61573);
  - 1.1.3. Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, утвержденным Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 06.10.2009 №373 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»;
  - 1.1.4. Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 декабря 2010г. №1897 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»;
  - 1.1.5. Федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 мая 2012 г. №413 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования» (с изменениями от 29.12.2014г. №1645, от 31.12.2015г. №1578);
  - 1.1.6. Приказа Министерства образования Российской Федерации от 09 марта 2004 г. № 1312 «Об утверждении федерального базисного учебного плана и примерных учебных планов для образовательных учреждений РФ»;
  - 1.1.7. Устава МБОУ «Вислодубравская средняя общеобразовательная школа»;
  - 1.1.8. Учебного плана МБОУ «Вислодубравская средняя общеобразовательная школа»;
  - 1.1.9. Правил внутреннего распорядка МБОУ «Вислодубравская средняя общеобразовательная школа».
- 1.2. Настоящее Положение регламентирует деятельность МБОУ «Вислодубравская СОШ» работающего в режиме школы полного дня и обеспечивающего полноценное пребывание ребенка в школе.

1.3. МБОУ «Вислодубравская средняя общеобразовательная школа», работающее в режиме полного дня, реализует общеобразовательные программы (в том числе программы профильного изучения предметов), программы внеурочной деятельности и дополнительные общеразвивающие программы, обеспечивая их интеграцию в учебное и внеурочное время.

1.4. МБОУ «Вислодубравская средняя общеобразовательная школа» работающее в режиме полного дня, формирует образовательные пространства, объединяющие учебную и внеурочную деятельность обучающихся, обеспечивает более тесное взаимодействие с родителями (законными представителями) обучающихся и социальными партнерами по вопросам воспитания, здоровьесбережения, профилактики правонарушений и безнадзорности, социальной защиты детей, активного вовлечения молодежи в жизнь местного сообщества, создания условий для социализации выпускников.

1.5. Настоящее Положение устанавливает общий режим работы школы полного дня МБОУ «Вислодубравская средняя общеобразовательная школа» и обязательно для исполнения всеми участниками образовательной деятельности.

## **2. Документация школы полного дня**

2.1. Приказ директора МБОУ «Вислодубравская средняя общеобразовательная школа» об организации работы в режиме школы полного дня - в соответствии с социальным заказом родителей (законных представителей) обучающихся.

2.2. Заявление родителей об обучении и воспитании обучающегося в режиме школы полного дня.

2.3. Индивидуальный образовательный маршрут обучающегося.

2.4. Классные журналы, журналы внеурочной деятельности, журналы внеурочной деятельности.

## **3. Режим учебной деятельности**

3.1. Организация образовательной деятельности в МБОУ «Вислодубравская средняя общеобразовательная школа» регламентируется учебным планом (разбивкой содержания образовательной программы по учебным курсам, по дисциплинам и по годам обучения), календарным учебным графиком и расписаниями занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми учреждением самостоятельно.

3.2. Первый и последний день учебного года для обучающихся 1-11 классов определяется календарным учебным графиком, утвержденным руководителем.

3.3. С целью обеспечения эффективного качества образовательной подготовки обучающихся с учетом здоровьесберегающих технологий, учебный год делится на четверти (для обучающихся 1-9 классов), на полугодия (для обучающихся 10-11 классов). Между четвертями - каникулы.

3.4. Продолжительность учебного года устанавливается в соответствии с календарным учебным графиком и составляет:

продолжительность учебного года: 1 классы – 33 учебные недели, 2–8, 10 классы - 34 учебные недели, 9,11 классы -33 учебные недели.

3.5. Продолжительность каникул в течение учебного года не менее 30

календарных дней, летом – не менее 8 календарных недель. Для обучающихся первых классов в течение года устанавливаются дополнительные недельные каникулы в третьей четверти. В каникулярное время в соответствии с необходимыми условиями учреждение может организовывать работу пришкольных лагерей по согласованию с управлением образования администрации Губкинского городского округа.

3.6. Образовательная деятельность в МБОУ «Вислодубравская средняя общеобразовательная школа» может осуществляться по решению Управляющего совета в рамках пятидневной или шестидневной недели. В учреждении устанавливается пятидневная рабочая неделя с 1 по 11 класс. В субботу для 1-11 классов возможно проведение занятий в творческих объединениях и секциях по запросам обучающихся и их родителей (законных представителей).

3.7. Учебные занятия осуществляются в одну смену. Начало учебных занятий – 8:30. Продолжительность уроков определяется в соответствии с требованиями СанПиН 2.4.2.2821-10. Школа полного дня функционирует с 8:00 до 18:00. При проведении отдельных мероприятий возможно продление времени работы до 21:00.

3.8. Для упорядочения работы школы полного дня, возможности создания единого режима для всех параллелей ее работа организуется по урочному принципу. Учебные занятия могут чередоваться с внеурочными занятиями, занятиями учреждений дополнительного образования.

3.9. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, после второго и третьего уроков установлены 2 перемены по 20 минут каждая.

3.10. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

- для обучающихся 1-х классов не должен превышать 4 уроков и 1 день в неделю — не более 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2–4-х классов — не более 5 уроков, и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 5–6-х классов — не более 6 уроков;
- для обучающихся 7–11-х классов — не более 7 уроков.

3.11. В соответствии с СанПиН предусмотрена прогулка обучающихся после окончания уроков, которая длится от 30 мин. до 1,5 часов (зависит от погодных условий).

3.12. Обязательной составляющей режима является активно-двигательная и физкультурно-оздоровительная деятельность обучающихся (посещение спортзала и спортивной площадки, прогулки, игры, отдых, «подвижные перемены» и т.д.).

3.13. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся начального общего образования основные предметы необходимо чередовать с уроками музыки, изобразительного искусства, труда, физической культуры; для обучающихся основного общего образования предметы естественно-математического профиля чередовать с гуманитарными предметами.

3.14. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

3.15. Продолжительность урока (академический час) во 2–11 классах составляет 45 минут.

3.16. Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре — по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре–декабре — по 4 урока по 35 минут каждый; январь–май — по 4 урока по 45 минут каждый);

- рекомендуется организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут.

#### **4. Режим питания учащихся**

4.1. Для организации питания выделяется специальное помещение, а также для хранения и приготовления пищи.

4.2. Питание обучающихся проводится согласно установленному графику.

4.3. Обучающиеся имеют возможность получать трехразовое горячее питание (молочный завтрак, обед, полдник), а также пользоваться услугами столовой в соответствии с графиком ее работы в течение всего учебного времени.

#### **5. Особенность организации образовательной деятельности в режиме школы полного дня**

5.1. В целях оптимизации процесса реального развития детей через интеграцию общего и дополнительного образования помимо учебных предметов в учреждение представлен широкий спектр образовательных программ метапредметной направленности, дополнительных общеразвивающих программ.

5.2. В свободное время обучающиеся имеют возможность посещать индивидуальные консультации у преподавателей в соответствии с их графиком неаудиторной занятости.

5.3. Поляризация образовательной среды учреждения с выделением разноакцентных зон создает условия для самообразования и самоподготовки.

5.4. Основной формой образования в учреждении является очная. В ходе занятий по ряду учебных курсов, допускающих такую возможность (индивидуальные занятия с учителем по подготовке к ГИА), возможно применение дистанционных методов обучения.

5.5. Дополнительное образование и внеурочная деятельность обучающихся осуществляется в разновозрастных и разновозрастных объединениях. Занятия проводятся по комплексным интегрированным программам, направленным как на расширение кругозора, предметных и внепредметных знаний, так и на их углубление. Занятия могут быть организованы как дополнение основному образованию (консультации, спецкурсы), и/или носят чисто прикладной характер.

5.6. Каждый обучающийся может заниматься в нескольких объединениях.

5.7. Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности и регулируются Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

5.8. Режим работы творческих объединений дополнительного образования, регламент проведения спортивно-массовых и культурно-массовых мероприятий с обучающимися выстраивается в соответствии с Приказом руководителя.

## **6. Режим двигательной активности учащихся**

5.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:

- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

5.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях физкультурно-спортивного направления при проведении динамического часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

5.3. Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача.

## **6. Режим выполнения домашних заданий**

7.1. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

- во 2–3 классах — 1,5 ч.,
- в 4–5 классах — 2 ч.,
- в 6–8 классах — 2,5 ч.,
- в 9–11 классах — до 3,5 ч.

*Примечание: срок действия данного положения до внесения изменений*